**HARMONOGRAM ZAJĘĆ**

***Radzenie sobie z agresją i pozastandardowymi zachowaniami studentów***

 ***(savoir vivre + dostępne narzędzia)***

*w ramach projektu pt. „DUO - Uniwersytet Śląski uczelnią dostępną, uniwersalną i otwartą”*

Miejsce realizacji: **Kampus Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach**

Prowadzący: **Joanna Dejko/Anita Dudek**

Wymiar godzinowy: **10:00-15:00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wymiar godzinowy** | **Zakres tematyczny** |
| 1. | 10:00 – 11:30 | * Wprowadzenie w zagadnienia studiowania osób z zaburzeniami psychicznymi
* Charakterystyka studentów z zaburzeniami psychicznymi
* Klasyfikacja zaburzeń psychicznych
* Wsparcie edukacyjne studentów z problemami psychicznymi
 |
| 2. | 11:30 – 11:40 | Przerwa kawowa |
| 3. | 11:40 – 13:10 | * Problemy osób z zaburzeniami psychicznymi w trakcie studiowania
* Strategia wsparcia edukacyjnego osób z zaburzeniami psychicznymi przez środowisko akademickie.
* Problemy odrzucania pomocy
* Komunikacja ze studentem z zaburzeniami psychicznymi oraz zaburzeniami emocjonalnymi: Znaczenie komunikacji.
 |
| 4. | 13:10 – 13:30 | Przerwa obiadowa |
| 5. | 13:30 – 15:00 | * Najczęściej popełniane błędy w kontakcie ze studentami chorującymi psychicznie
* Postępowanie w sytuacjach nagłych i kryzysowych: agresja, depresja, myśli samobójcze, konflikt
* Agresja wśród studentów z zaburzeniami psychicznymi
* Sposoby rozwiązywania konfliktów, negocjacje, mediacje.
 |